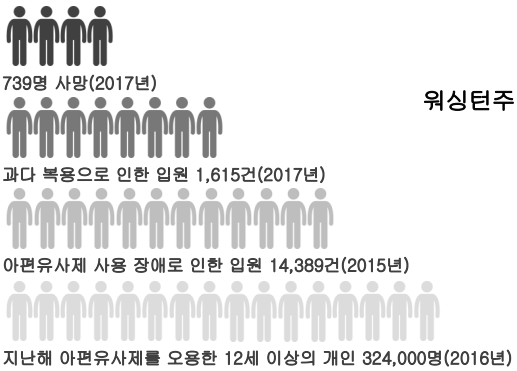
수술 통증에 대한 아편유사제 처방약

2018년 10월 | DOH Pub 631-079 Korean

2018년 아편유사제 처방 요건

1999년에서 2016년 사이에 미국에서 20만 명이 넘는 사람들이 아편유사제 처방 약 과다 복용으로 사망했습니다(CDC, 2017). 아편유사제로 인한 심각한 문제에 대응하기 위해 아편유사제 처방 규칙을 마련하도록 요구하는 워싱턴주 법이 2017년에 통과되었습니다.



워싱턴주 아편 유사제 관련 통계

아편유사제 약물은 중독성이 있을 수 있으며 아편유사제 사용 장애를 일으킬 위험이 있습니다.사용을 제한하고, 사용하지 않은 모든 약물을 올바로 처분하고, 아편유사제 사용 장애의 징후를 알아내는 방법을 파악해 자신과 다른 이들의 안전을 지키십시오.

환자가 알아야 할 사항

의료 서비스 제공자는 아편유사제를 처방하기 다음과 같은 조치를 취할 수 있습니다.

- 위험 평가서 작성 요청
- 환자 기록에 대한 추가 질문
- Prescription Monitoring Program(처방 감독 프로그램)을 확인해 문제가 될 수 있는 다른 약물이나 의약품 파악

개별 의료 서비스 제공자, 관행, 시스템, 약국 및 보험사는 아편 유사제에 대해 보다 엄격한 정책을 적용할 수 있습니다.

의료 서비스 제공자에게 통증 치료를 위한 다른 대안을 문의하십시오.

처방전을 숙지하고, 항상 지시를 따르고, 절대로 처방량보다 많은 양을 복용하지 마십시오.

아편유사제의 일반적인 유형으로는 옥시코돈, 하이드로코돈, 코데인, 트라마돌, 펜타닐, 모르핀, 메타돈이 있습니다. 아편유사제는 중간에서 중증 통증을 치료하기 위해 의료 서비스 제공자가 처방할 수 있지만, 부작용은 물론 내성, 물리적 의존, 아편 유사제 사용 장애 및 과다 복용과 같은 심각한 건강 위험이 따를 수 있습니다.

아편유사제를 복용할 때는 약물 복용 지침을 따르고 복용하는 다른 약물에 대해 항상 담당 의료 서비스 제공자에게 정확하게 알려야 합니다.아편유사제를 복용한 경우에는 알코올을 섭취하거나 중장비를 작동하지 마십시오.

올바로 알고, 인식하고, 약물을 절대로 공유하지 마십시오.

어떤 위험이 있을까요?

- 아편 유사제 사용 장애
- 물리적 의존
- 낙상 및 사고
- 통증 민감성 증가
- 과다복용

위험이 더욱 증가할 수 있는 경우:

- 임신
- 약물 사용 이력
- 65세 이상
- 정신 건강 질환
- 다른 약물과 같이 복용(예: 수면제 또는 신경 안정제)

발생할 수 있는 부작용

- 메스꺼움, 구토, 입안 건조
- 변비
- 졸림 및 어지럼증
- 혼란
- 금단 증상

안전한 보관

- 절대로 아편유사제 처방약을 공유하거나 판매하지 마십시오
- 아편유사제 약물을 잠겨 있는 장소나 안전한 곳에 보관하십시오
- 어린이의 손이 닿지 않고 다른 이들이 볼 수 없는 장소에 보관하십시오
- 라벨이 부착된 원래의 약병에 보관하십시오

올바른 처분

처방받은 아편유사제 약물을 꼭 모두 복용할 필요는 없습니다. 사용하지 않은 약물을 올바로 처분하기 위한 가장 가까운 수거 장소는 다음의 웹 사이트에서 확인하십시오.

- takebackyourmeds.org
- med-project.org
- doh.wa.gov/safemedreturn